

CÁPSULAS DE ABUNDANCIA

Para el Consultor de Hoy.



Viviana Aguayo Maruri

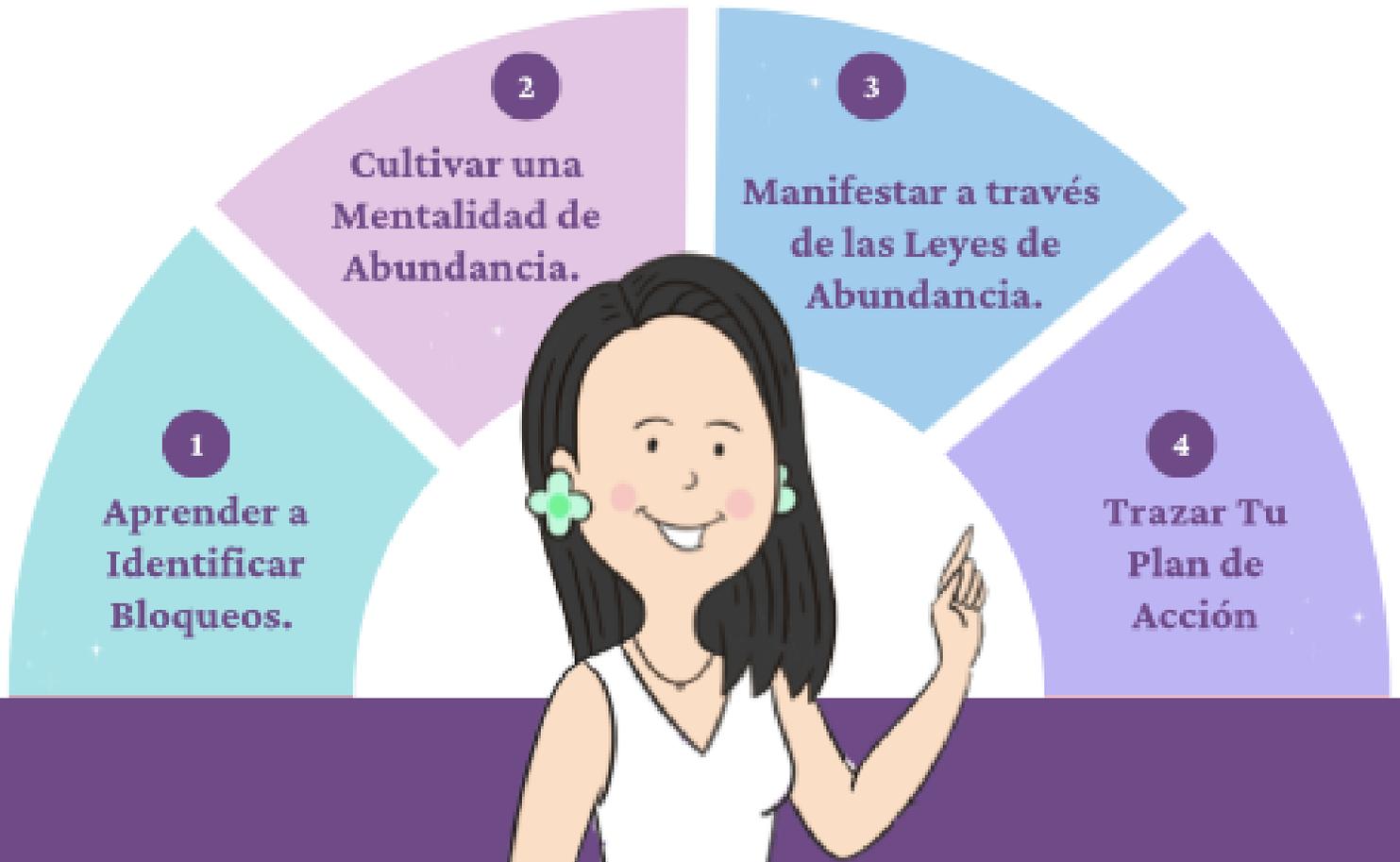
Coach & Consultora de
Imagen & Etiqueta



Sin proceso no hay
transformación



4 Cápsulas para Alcanzar la Abundancia.

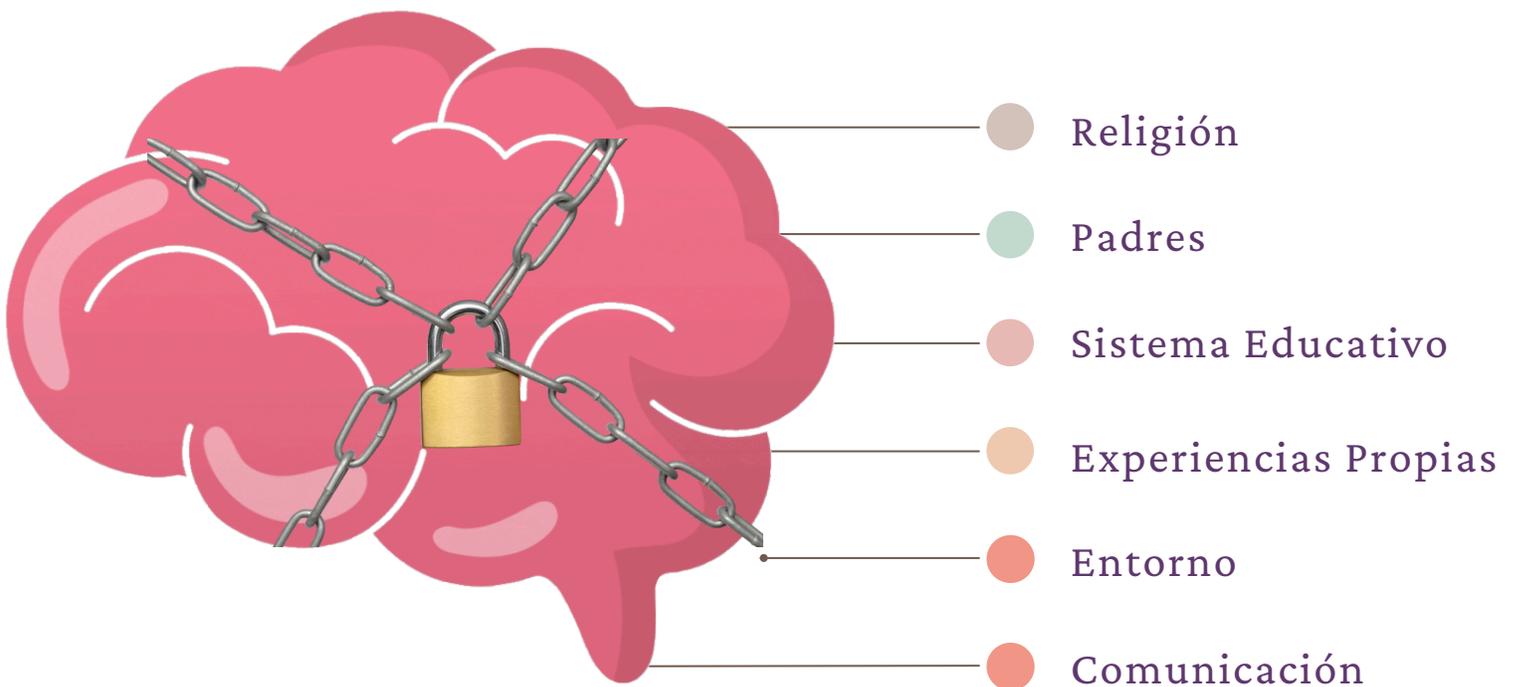


Cápsulas de Abundancia para el Consultor de Hoy tiene como objetivo principal crear y desarrollar una mentalidad expansiva y poderosa mediante actividades que ayuden a desbloquear tu potencial interno para vivir tu pasión por la consultoría de manera plena sin abrumarte por lo rápido que avanza el mundo.



Aprender a Identificar Bloqueos

Identifica el Origen de Tus Bloqueos.

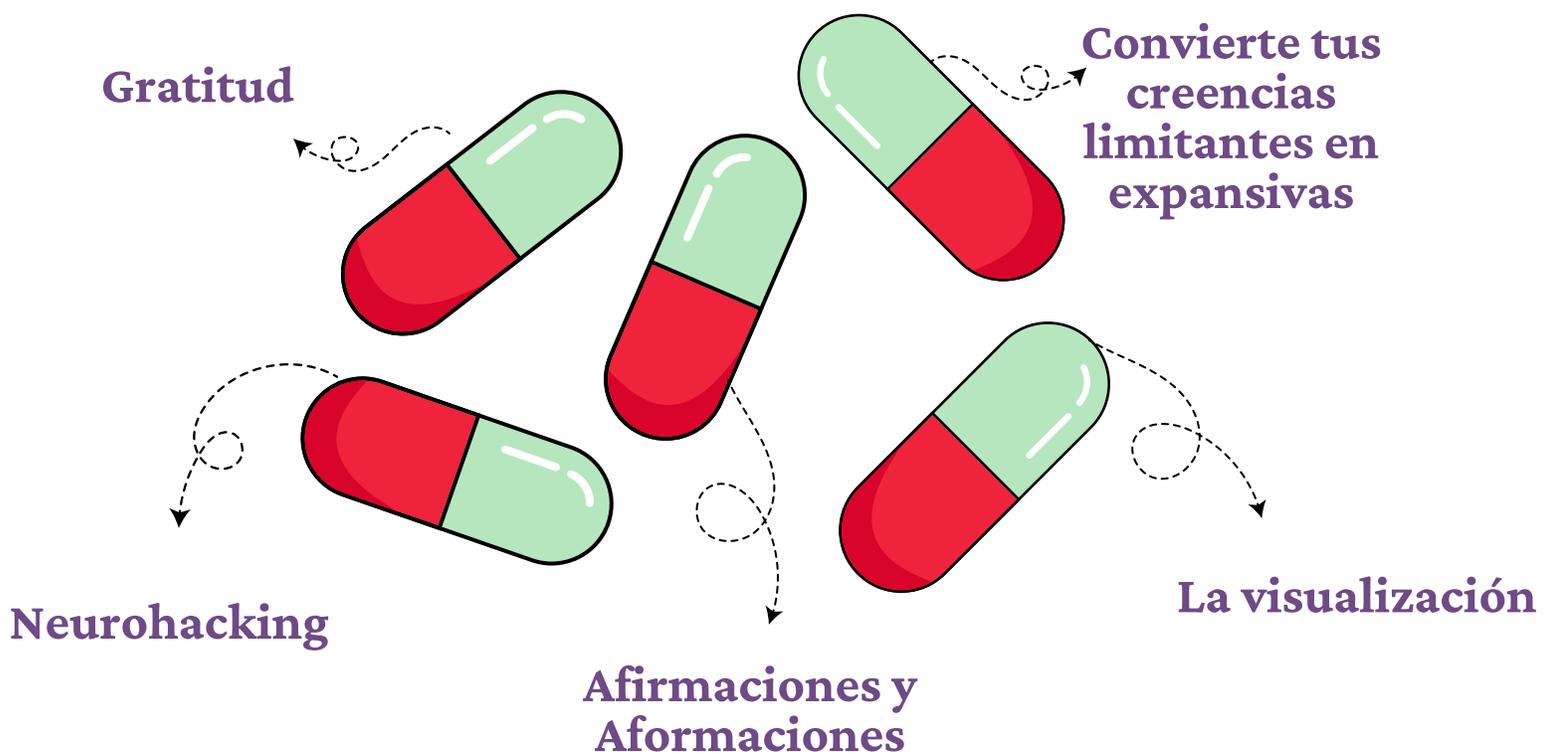


“La abundancia empieza en tu **mente** y luego se materializa en la realidad”.



Cultivar una Mentalidad de Abundancia

5 Cápsulas para Cultivar una Mentalidad de Abundancia.



"Tanto si crees que puedes lograrlo,
como que no puedes, estás en lo
cierto".

Creencias Limitantes



Debilitan



Retraen



Incapacitan

Creencias Expansivas



Fortalecen



Expanden



Capacitan

Tus creencias crean tu realidad.

Gratitud

Vivir en gratitud abre el portal de la abundancia.

Piensa y luego escribe 3 cosas por las que te sientes agradecido.

Estoy agradecido por:

1 _____

2 _____

3 _____

Afirmaciones

Las afirmaciones diarias son un excelente apoyo para nuestras creencias expansivas.

Si eres nuev@ en estos temas te comparto 6 ejemplos de afirmaciones.

- Soy un profesional exitoso.
- Hoy cierro esa venta.
- Confío en mí, yo sé que puedo.
- Experimento abundancia todos los días.
- Elijo crear el mejor día de mi vida.
- Atraigo salud y prosperidad.

Escribe tus propias afirmaciones, esas frases que sin duda te ayudarán a expandir tu mente.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Luego, lee en voz alta esas afirmaciones personales sobre lo que deseas conseguir. Repítelo constantemente hasta que tu cerebro se termine de convencer y empiece a tomar acción.



Manifestar a través de las Leyes de la Abundancia



- Ley de la Creación.
- Ley de la Vibración.
- Ley de la Causa y Efecto: Karma y Dharma.
- Ley del Equilibrio: Dar y Recibir.
- Ley de la Acción.
- Ley de la Atracción.

Actividad

Crea Tu Línea de Tiempo Cuatrimestral

1.- Piensa en un nombre para tu línea de tiempo cuatrimestral.

2.- Piensa en puntos altos (logros, momentos, metas) que has alcanzado en los primeros 4 meses del año ¿Qué te ayudó a conseguirlo?

3.- Piensa en puntos bajos de los primeros 4 meses del 2024 ¿Qué aprendiste? ¿Qué puedes mejorar? ¿Qué no debes repetir?

Actividad

Nombre de la Línea de Tiempo:

Enero

Febrero

Marzo

Abril



Puntos Altos

Línea del Tiempo Cuatrimestral

Puntos Bajos



Trazar mi Plan de Acción

Campo Energético



Cuerpo



Pensamientos



Relaciones

Portales de Expansión o Escasez



¿Cuáles Cierro? ¿Cuáles Abro?

Actividad

Crea Tu Propio Mantra

El mantra es un instrumento mental, que al repetirse puede adquirir una gran influencia en nuestros pensamientos y en la manera en que nos comunicamos con nosotros mismos.

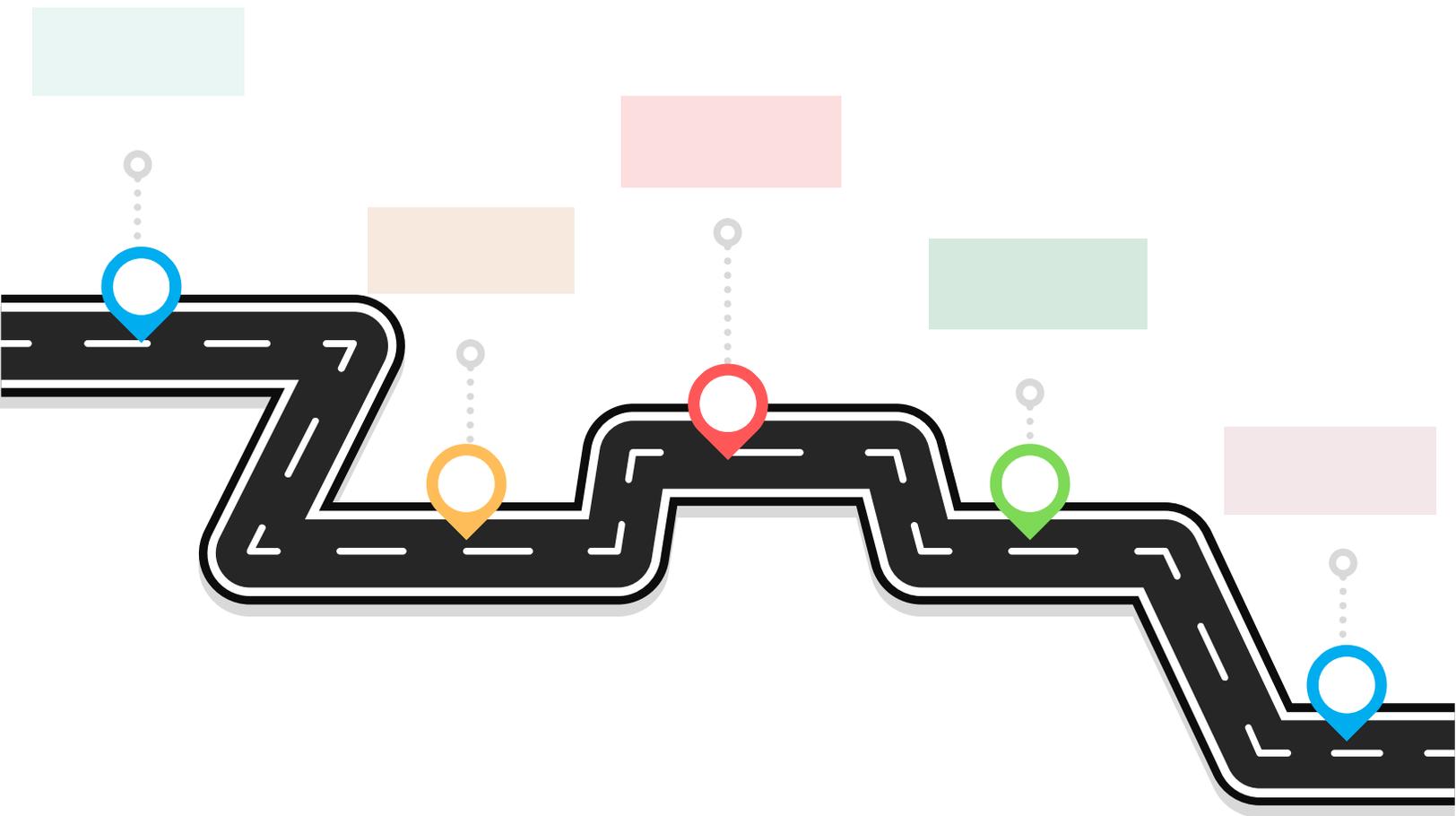
En las siguientes líneas vas a escribir tu propio mantra y luego vas a pegarlas en un lugar visible para que tu mente empiece a atraer eso que tanto deseas.

Plan de Acción

De acuerdo a lo que aprendiste en este taller:

¿Qué pasos debes empezar a implementar YA para cultivar una mentalidad abundante?

Escribe en cada recuadro los cinco pasos que vas a empezar a implementar para vivir en abundancia. Ponles fechas.





Promoción Exclusiva Power Business Woman



Ingresa el cupón:
ABUNDANCIAPBW

Para recibir el 25% de descuento.

Promoción válida hasta el 20 de mayo del 2024

Ingresa el cupón de descuento:
CONGRESO2024

Para recibir el 15% de descuento.

Promoción válida hasta el 30 de mayo del 2024.



imagen@vivianaaguayo.com



+593 099-218-6863



Guayas - Samborondón



www.vivianaaguayo.com



[@vivianaaguayomaruri](https://www.instagram.com/@vivianaaguayomaruri)



[Viviana Aguayo Maruri](https://www.facebook.com/VivianaAguayoMaruri)



[Viviana Aguayo Maruri](https://www.linkedin.com/company/VivianaAguayoMaruri)



[Más allá de la apariencia](https://open.spotify.com/track/M%C3%A1s%20all%C3%A1%20de%20la%20apariciencia)